



INICIO DE CURSO 2015/2016

1.- Aspectos a tener en cuenta en las clases de Educación Física

1.1.- Indumentaria: todo el alumnado deberá asistir a clase con ropa y calzado deportivo. El alumno que no asista con ropa deportiva, tendrá una nota negativa y no podrá participar activamente en la clase.

1.2.- Dónde esperar al profesor: se esperará al profesor en la explanada junto a las pistas y los vestuarios. Si algún alumno desea hacer uso de los vestuarios para cambiarse para la clase deberá hacerlo antes del inicio de la sesión.

1.3.- Puntualidad y faltas de asistencia. Se va a controlar de forma rigurosa tanto las faltas de asistencia como la falta de puntualidad. **Con 4 o más sesiones prácticas no realizadas y sin justificar no se podrá obtener una calificación positiva** en el trimestre, ya que supondrá no haber superado la parte práctica y actitudinal de la materia. Dos retrasos computarán como una falta injustificada. Para justificar las faltas será necesario un **justificante médico** que deberá ser entregado como máximo una semana después. Dicho justificante se le entregará al **profesor** al principio de la clase cuando se pasa lista.

1.4.- Aseo y botella de agua. Se valorará positivamente al alumno/a que traiga una camiseta de repuesto y bolsa para asearse y cambiarse después de cada sesión. Del mismo modo también se valorará positivamente al alumno/a que traiga una botella de agua pequeña a las clases.

1.5.- Enfermedad o lesión. El alumno/a que se encuentre con un impedimento temporal para realizar las actividades de clase deberá presentar un justificante médico y venir con la indumentaria deportiva. Dicho alumno/a realizará un trabajo alternativo propuesto por el profesor. De manera excepcional, si un alumno o alumna no se encuentra bien para realizar la sesión práctica, deberá comunicárselo a su profesor sin necesidad de justificante médico. El profesor actuará en cada caso particular atendiendo a las circunstancias y necesidades particulares del alumno o la alumna.

1.6.- Material de la sesión. El profesor cada día y de forma aleatoria pedirá ayuda a diferentes alumnos/as para sacar y recoger el material de la sesión. Se valorará de forma positiva a los alumnos que colaboren de forma voluntaria en esta tarea.

1.7.- Ficha Médica: a comienzo de curso el alumnado deberá comunicar a su profesor si sufre alguna enfermedad, alergia, problema físico, psicomotor o cualquier otra circunstancia personal que deba ser tenida en cuenta en las clases de Educación Física y que pueda dificultar o imposibilitar la práctica parcial o total de cualquier actividad física o deportiva. En el caso de que el profesor lo considere necesario, entregará al alumno una ficha médica que deberá ser devuelta firmada por los padres o tutores legales del alumno.

1.8.- Deporte en la escuela. A todos los alumnos y alumnas que participen en el programa de "Deporte en la escuela" que se iniciará en octubre, así como a aquellos que realizan actividad física regular fuera del centro, se les valorará positivamente en la nota al final del curso.



2.- Evaluación inicial:

Para conocer el punto de partida del alumnado, se realizarán durante los primeros días de clase unas pruebas de carácter práctico que cambian con respecto a las de cursos anteriores con el objeto de acercarlas más a la realidad de la asignatura. Se llevará a cabo un “circuito” de habilidades motrices y la prueba de resistencia aeróbica. **Estas pruebas se publicarán en la página web del centro y serán explicadas por el profesor de forma previa a su realización.**

Con intención de que estas pruebas sirvan como medida de la progresión del alumno, se repetirán dos veces a lo largo del curso, es decir, en el segundo y tercer trimestre aumentando la importancia de la prueba de resistencia hacia final de curso:

EVAL. INICIAL: 40% Resistencia + 60% Circuito de Habilidades	<i>La nota de eval. inicial no podrá ser tenida en cuenta para la calificación del 1º trimestre. Los test del 2º y 3º trimestre si harán media con el resto de pruebas de evaluación.</i>
2º TRIMESTRE: 50% Resistencia + 50% Circuito de Habilidades	
3º TRIMESTRE: 60% Resistencia + 40% Circuito de Habilidades	

3.- Evaluación y Calificación:

Tal y como se explica en la programación de nuestro departamento, el alumnado será evaluado en la materia de Educación Física atendiendo a tres aspectos: **cognitivo-teóricos, práctico-motrices y socio-afectivos**. Los criterios de evaluación correspondientes a cada curso pueden consultarse en la programación. Estos tres aspectos se valorarán con diferentes instrumentos de evaluación, en muchos de los casos de forma integrada o conjunta. Sin embargo, para hacer la **CALIFICACIÓN** más operativa se mantiene una diferenciación de estos tres aspectos, resultando la nota del alumno en cada trimestre de la suma de las calificaciones conseguidas en cada apartado atendiendo a la siguiente distribución y criterios.

TEORÍA: 30% - Vendrá dada por la realización de un examen cada trimestre sobre los contenidos teóricos trabajados y en algunos casos por trabajos monográficos. **Será necesario obtener una nota mínima de 4** en este apartado para hacer media con el resto de notas y para superar el trimestre.

PRÁCTICA: 40% - El nivel de competencia del alumno en los contenidos trabajados, valorado a través de la observación sistemática durante las clases así como con pruebas prácticas, determinará la calificación a obtener en este apartado. **Directamente ligado con el siguiente apartado.**

ACTITUD Y COMPORTAMIENTO: 30% - Debido al carácter participativo de la materia, la actitud y el comportamiento tienen su peso específico, **facilitando por tanto una buena nota también en el apartado anterior de práctica**. Los profesores tomaremos notas sobre el esfuerzo, interés, colaboración, y el respeto tanto a las normas como a los compañeros y profesores.